

2021년도 부산광역시 청원경찰 체력검정 시험 실시 공고

부산광역시 청원경찰 체력검정 시험 실시계획을 다음과 같이 공고합니다.

2021년 4월 12일

부 산 광 역 시 장

1 시험 개요

- ☐ 일 시 : 2021. 4. 20.(화) 09:30~18:00 * 우천시 일정 별도 공지함
- ☐ 장 소 : 부산사직종합운동장 아시아드 주경기장
- ☐ 대상자 : 응시자 전원
- ☐ 종 목 : 3개 종목(100m달리기, 윗몸일으키기, 좌우 악력)
- ☐ 응시자 준비물 : 신분증, 응시표, 마스크
 - 운동화 착용(스파이크 착용 금지)
 - 운동복 등 실기시험에 적합한 복장(개인 운동보조장비 착용 금지)
 - ※ 신분증 인정범위 : 주민등록증(발급신청 확인서), 운전면허증, 여권
 - ※ 신분증 및 응시표 미지참시 응시가 제한될 수 있음
 - ※ 응시표는 2021. 4. 5.(월)부터 자치단체인터넷원서접수센터(<http://local.gosi.go.kr>)에서 출력가능
 - 시험장 내 마스크 착용

2 합격 기준

- ☐ 각 종목의 점수를 종합한 결과 18점 이상인 자를 합격자로 합
단, 1종목 이상 1점을 받은 경우에는 불합격으로 함

《 측정기준표 》

구 분		10점	9점	8점	7점	6점	5점	4점	3점	2점	1점
남자	100m 달리기 (초)	13.0 이내	13.1 ~ 13.5	13.6 ~ 14.0	14.1 ~ 14.5	14.6 ~ 15.0	15.1 ~ 15.5	15.6 ~ 16.0	16.1 ~ 16.5	16.6 ~ 16.9	17.0 이후
	윗몸일으키기 (회/1분)	58 이상	57 ~ 55	54 ~ 51	50 ~ 46	45 ~ 40	39 ~ 36	35 ~ 31	30 ~ 25	24 ~ 22	21 이하
	좌우 악력 (kg)	61 이상	60 ~ 59	58 ~ 56	55 ~ 54	53 ~ 51	50 ~ 48	47 ~ 45	44 ~ 42	41 ~ 38	37 이하
여자	100m 달리기 (초)	15.5 이내	15.6 ~ 16.3	16.4 ~ 17.1	17.2 ~ 17.9	18.0 ~ 18.7	18.8 ~ 19.4	19.5 ~ 20.1	20.2 ~ 20.8	20.9 ~ 21.5	21.6 이후
	윗몸일으키기 (회/1분)	55 이상	54 ~ 50	49 ~ 45	44 ~ 40	39 ~ 35	34 ~ 30	29 ~ 25	24 ~ 19	18 ~ 13	12 이하
	좌우 악력 (kg)	40 이상	39 ~ 38	37 ~ 36	35 ~ 34	33 ~ 31	30 ~ 29	28 ~ 27	26 ~ 25	24 ~ 22	21 이하

- * 경찰공무원임용령 시행규칙 「경찰공무원 채용시험 체력검사의 평가기준 및 방법」 준용
- * 100미터 달리기 경우에는 측정된 수치 중 소수점 둘째자리 이하는 버리고, 좌우 악력
의 경우에는 소수점 첫째자리에서 반올림

3 시행 방법

- ☐ 진행순서 : 코로나19 확산방지를 위해 오전·오후로 나누어 실시
- ※ 기존 일괄등록 및 시행에서 변경된 사항이오니 아래 내용을 반드시 확인하시기 바랍니다.
 - ※ 본인 응시번호에 해당하는 시간이 아니면 시험에 응시할 수 없으며, 본인이 해당하는
등록시간 이후 시험장 도착 응시자 및 부정 행위자는 자동 실격 처리합니다.
 - ※ 시험장의 인정범위는 주경기장 내부이며 [별첨 제2호] 시험장의 범위를 참조 바랍니다.

구 분		응시번호	응시자 집결 및 등록시간	시험 진행시간	시험 진행 방법
오 전	A조	15001 ~ 15061	09:30 ~ 10:00 (응시자등록 및 배번호 배부)	10:10 ~ 12:00	100M달리기부터 순차 시행
	B조	15062 ~ 15122			윗몸일으키기부터 순차 시행
	C조	15123 ~ 15183			좌우 악력부터 순차 시행
오 후	D조	15184 ~ 15243	13:00 ~ 13:30 (응시자등록 및 배번호 배부)	13:40 ~ 17:00	100M달리기부터 순차 시행
	E조	15244 ~ 15303			100M달리기부터 순차 시행
	F조	15304 ~ 15363			윗몸일으키기부터 순차 시행
	G조	15364 ~ 15423			윗몸일으키기부터 순차 시행
	H조	15424 ~ 15483			좌우 악력부터 순차 시행
	I조	15484 ~ 15543			좌우 악력부터 순차 시행

☐ 세부 진행순서

【09:30~10:00】 오전 조 응시자 집결 및 등록

- 오전 조(A, B, C조) 응시자 출석 확인 및 등록, 배번호 배부

【10:00~10:10】 시험진행 안내

【10:10~12:00】 오전 조 시험진행(1팀 1개 조로 구분, 종목별 교차진행)

- 1팀 61명(A조) : 100m 달리기부터 시작
- 2팀 61명(B조) : 윗몸일으키기부터 시작
- 3팀 61명(C조) : 좌우 악력부터 시작

【13:00~13:30】 오후 조 응시자 집결 및 등록

- 오후 조(D~I조) 응시자 출석 확인 및 등록, 배번호 배부

【13:30~13:40】 시험진행 안내

【13:40~17:00】 오후 조 시험진행(1팀 2개 조로 구분, 종목별 교차진행)

- 1팀 120명(D, E조) : 100m 달리기부터 시작
- 2팀 120명(F, G조) : 윗몸일으키기부터 시작
- 3팀 120명(H, I조) : 좌우 악력부터 시작

【17:00~18:00】 체력검정 종료 및 시험장 정리

☐ 측정방법

【100m 달리기】 ※ 스파이크 등 개인장비 착용 불가

- 2인 1조로 1회에 한하여 실시, 출발선에 선 자세로 출발 신호에 따라 출발한 후 응시자가 도착선을 통과하는 순간을 측정

【윗몸일으키기】 ※ 기기의 오작동 등으로 자동측정 불가 시 수동으로 측정

- 1분 이내에 실시한 횟수를 측정하며, 양발을 3cm 정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽히며 양손은 교차해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90°이상 일으킴

【좌우 악력】

※ 코로나 감염예방을 위해 “일회용 장갑” 착용 후 측정(시험장 내 장갑 비치)

- 똑바로 선 채로 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 교대로 2회씩 측정하여 가장 좋은 기록을 선택

4

응시자 유의사항

- ☐ 본 시험시행계획은 사정에 의하여 일정 등이 변경될 수 있으며, 변경사항은 우리 시 홈페이지 및 SMS로 별도 안내합니다.
 - 체력검정 시험 합격자 발표(21. 4. 26. 부산시청 홈페이지)
 - 2차 시험 서류접수(21. 4. 30. 9:30~12:00, 시청 1층 대회의실 체력검정 합격자만 대상)
 - ※ 제출 기간이 촉박한 관계로 관련 서류는 미리 준비하시기 바랍니다.
- ☐ 응시자는 시험 시작 전까지 신분증과 응시표, 마스크를 지참하시고 지정된 장소에 입장 후 등록하여야 시험에 응시할 수 있습니다.
 - ※ 신분증과 응시표 미지참시 응시가 제한될 수 있습니다.
 - ※ 코로나19 확산 방지를 위한 응시자 안내문 참고 요망(별첨 3)
- ☐ 시험장을 촬영할 수 없으며, 응시자 외 시험장 출입을 금지합니다.
- ☐ 측정기구를 사용한 몸풀기는 불가하며, 필요 시 도핑테스트를 실시함
- ☐ 오전·오후 각각의 시험 종료 시 까지 시험장 내에 대기하여야 하며, 시험장내에서 음식물 섭취는 불가합니다.(생수만 허용)
- ☐ 체력검정으로 인한 각종 사고에 대하여는 응시자 본인의 책임으로 하며, 시험 주관측에서는 어떠한 책임도 지지 않습니다.
- ☐ 문 의 : 부산광역시 인사과 공무인력관리팀(☎051-888-1195)

시험정보 제공 : 부산광역시 홈페이지 (<https://www.busan.go.kr/nbincruit>)

청원경찰 체력검정 시험 측정방법

종 목	측 정 방 법 등
100m 달리기 (초)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 100m 직선주로, 계측기, 출발신호기 ○ 측정 기록 : 초 (1/10초 단위) ○ 측정 방법 <ul style="list-style-type: none"> - 2인 1조로 동시 출발 - 1회에 한하여 응시 가능(넘어지더라도 추가 실시 없음) - 출발신호원의 '출발' 신호에 맞춰서 출발한다. - 계측원은 출발신호기가 땅에서 떨어지는 순간부터 주자의 몸통이 결승선 위에 닿을 때까지의 시간을 1/10초 단위로 계속 기록한다. <p>(소수점 둘째 자리 이하는 버림)</p> <p>단, 넘어졌을 때는 몸통의 일부가 결승선 상에 있을 경우는 유효하다.</p>
윗몸 일으키기 (회/분)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 매트(윗몸일으키기대, 전자식 측정기 사용 가능) ○ 측정 기록 : 회 ○ 측정 방법 : 양발을 3cm정도 벌리고 무릎을 직각으로 굽혀 세우며 양손은 교차 해서 가슴에 대고 손끝이 어깨를 향하게 하여 등을 매트에 대고 누워 상체를 90° 이상 일으킨다. 1분 이내에 실시한 횟수를 측정한다.
악 력 (kg)	<ul style="list-style-type: none"> ○ 측정 장비 : 스메들리(smedley)식 악력계 ○ 측정 단위 : kg ○ 측정 방법 : 똑바로 선채로 양발을 적당히 벌려서 기립자세를 취하고 손가락의 제2관절이 직각이 되도록 악력계를 잡은 다음 폭을 조절해 다시 잡고 좌, 우 교대로 2회씩 측정하여 가장 좋은 기록을 선택한다. <p>(소수점 첫째 자리에서 반올림)</p> <p>※ 코로나 감염예방을 위해 “일회용 장갑” 착용후 측정(시험장 내 장갑 비치)</p>

※ 측정방법에 명시된 사항 이외에 추가로 발생하는 모든 사안에 대해서는 실기시험 위원이 결정하며, 모든 응시자는 이에 따라 실기시험을 진행하여야 함

※ 본인의 귀책사유가 아닌 사항으로 측정에 문제가 있는 경우 그 해당 종목에 한하여 재 측정 기회를 추가적으로 부여할 수 있다.

※ 체력시험으로 인한 각종 사고에 대하여는 응시자 본인의 책임으로 하며, 시험주관측에서는 어떠한 책임도 지지 않습니다.

청원경찰 채용 체력검정 시험장 안내



- 일 시 : 2021년 4월 20일(화) 09:30 ~ 18:00,(본인의 조에 해당하는 시간에 응시자 등록)
- ※ 오전 조 응시자 등록시간 : 09:30~10:00 / ※ 오후 조 응시자 등록시간 : 13:00~13:30
- ※ 지정시간 내 신분증과 응시표, 마스크를 지참하여 응시자 등록을 하지 않을 시 응시 불가
- 장 소 : 부산아시아드(사직운동장) 주경기장
- 시험장의 범위 : 시험장 입구(북문)를 통해 들어온 아시아드 주경기장의 내부를 뜻함
- 주 소 : 부산 연제구 월드컵대로 344 (거제동) 부산아시아드 주경기장
- 교통편(주차공간이 협소하오니 가급적 대중교통 이용 바랍니다.)
 - 지하철 이용
 - 3호선 : 종합운동장역 9번 출구 (1.5km 도보 25분)
 - > 홈플러스를 지나 부산아시아드 주 경기장 옆 도로를 따라 올라오면 시험장 입구가 있음
 - 버스 이용
 - 54번, 57번, 83-1번, 131번, 10번, 210번 등 버스노선 확인
 - 자가용 이용 : 부산사직종합운동장 주차장 이용(유료)

「코로나바이러스감염증-19」 예방을 위한 응시자 유의사항 안내문

「코로나바이러스감염증-19」 지역사회 확산 차단을 위해 “청원경찰 체력검정” 시험 당일 외부인의 시험장 출입을 전면통제합니다.

시험 진행에 대한 유의사항을 아래와 같이 안내드리며, 응시자 여러분의 건강과 안전한 시험장 조성을 위해 많은 협조를 바랍니다.

응시자 협조 사항

- 코로나19 확진환자, 의사환자 등 자가격리자는 음성판정시까지 시험에 응시할 수 없습니다.
 - 원서접수를 하신 후 확진환자, 의사환자 등 자가격리자는 시험일 전일까지 부산시청 인사과 공무원력관리팀(051-888-1195)로 알려주시기 바랍니다
 - 시험당일 발열체크 후 시험장에 입장할 수 있으며, 발열(37.5℃이상) 또는 호흡기 증상(기침, 호흡곤란 등)이 나타난 경우, 시험본부 판단에 따라 시험응시가 불가할 수 있습니다.
 - 체온측정 등 입실 시간이 다소 소요될 것을 예상해 미리 시험장에 도착하시기 바랍니다.
 - 시험 당일 이상 증상이 있는 응시자는 시험관리관에게 미리 알려주시기를 바랍니다.
 - 모든 응시자는 시험 당일 반드시 마스크를 착용 후 입실 및 퇴실 시까지 계속 마스크를 착용해 주십시오.
 - 단, 신분확인 시에는 마스크를 벗어 확인에 협조 바랍니다.
 - 해당 시험실 입구에 비치된 손소독제로 손 위생 후 시험실에 입장하시고 화장실에 다녀와서도 반드시 손위생을 실시해 주십시오.
 - 응시자는 시험장 내에서 기침 또는 재채기를 할 경우 휴지, 손수건, 옷소매 등으로 가리는 등 에티켓을 지켜주시기 바랍니다.
 - 오전·오후 분산하여 시험을 실시하므로, 시험장 내에서 음식물 섭취는 불가합니다.(생수만 허용)
 - 시험 중 코로나19 주요증상(발열, 기침, 인후통 호흡곤란 등)이 발생한 경우 반드시 시험감독관에게 즉시 알려 주십시오.
 - 타인과 대화하지 말고 반드시 건강거리두기를 실천하여 주십시오.
- ※ 시험장(화장실 포함)은 금연구역이며, 시험장 시설물이 훼손 및 오염되지 않도록 주의하여야 합니다.